

DIA DO DESAFIO CRS SUDESTE			
UNIDADES		LOCAL	HORÁRIO
Vila Heloisa	Dança Circular	R. Ayres Quaresma, 11	9h
AMA/UBS Integrada Jd Independência	Sala de espera com orientações sobre hipertensão e Diabetes, atividade coletiva de Lian Gong, exposição de cartazes com orientações sobre atividade física e entrega de folhetos.	R. Planalto da Conquista, 80- Jd.Independência	8h
CAPS Adulto III Sapopemba	Zumba	R. João Lopes de Lima, 1151 - Jd. Sapopemba	9h
UBS Jardim Guairacá	Dança Circular, Lian Gong, Alongamento, Caminhada e Zumba	R. Erva Imperial, 501 - Jd. Guairacá	9h
UBS SANTA MADALENA	Caminhada e Alongamento	Praça Planalto	9h
UBS PQ SÃO LUCAS	Grupo de caminhada e Grupo de Alongamento	R.Dr.Nogueira De Noronha, 322, Pq.São Lucas	9h
AMA/UBS INTEGRADA HUMBERTO GASTÃO BODRA	Será implantado nos grupos de orientação de Hipertensão e Diabetes a prática corporal de Lian Gong e Dança Circular	R.Batista Fergusio, 1016- V.Cardoso Franco	9h
UBS Jardim Sinhá	Prática de Lian Gong	Quadra Poliesportiva da Praça (Avenida Sapopemba, em frente ao Mercado Bem Barato)	9h
CECCO Vila Prudente	Dança Sênior	Avenida Francisco Falconi, 83 - Jd. Avelino	9h
UBS HÉLIO M.SALLES - Eucaliptos	GRUPO DE ZUMBA; GRUPO RITMO DE RUA	Rua Poema das Américas, 12 -Jd. dos Eucaliptos	9h
UBS IACAPÉ	Grupos de Caminhada e Grupo de Ritmos	Rua Iacapé.302 - Jr. Planalto	7h e 15h
UBS IGUAÇU	Atividade Física para os Funcionários	Avenida do Oratório, 6557- V. Industrial	9h
UBS Jd. Sapopemba	Dança Circular	R. João Lopes de Lima, 1151 - Jd. Sapopemba	9h
UBS PASTORAL	Lian Gong	R. Boleadeiras, 127 - Pq. Santa Madalena	7h
UBS MASCARENHAS	Dança Circular	Rua Sargento Edgar Lourenço Pinto 116 -Cl. Mascarenhas de	10h
	Xian Gong - Treinamento Perfumado		10h15
	Aula de Zumba		14h
UBS Teotônio Vilela	Grupo de Zumba	Avenida Arquiteto Vila Nova Artigas, 1071	às15h
UBS V. RENATO	Aula de Zumba e Caminhada	Rua Bernardino Ferraz, 54 - Vila Renato	9h
Ubs Chácara Cruzeiro Do Sul	Exercícios de Fortalecimento muscular e alongamento	RUA MERCEDES LOPES, 989	às 8h
UBS Engenheiro Trindade	Lian Gong	AV. GABRIELA MISTRAL, 1168	16h
AMA/UBS Cangaíba	Palestras sobre os "Grupos Educativos e a importância da Saúde Mental	AV. CANGAIBA, 3722 - Cangaíba	às 10h e às 15h
UBS Vila Guilhermina	Alongamento; Caminhada; Lian Gong	RUA JOÃO MARCHIORI, 59	8h
UBS Jd. São Nicolau	Ginástica Laboral com trabalhadores; alongamento com a comunidade	RUA REBELO DA SILVA, 120	8h
UBS Cidade Patriarca	Lian Gong e Xiang Gong	Rua Dr. Frederico Brotero, 22	10h
UBS Padre José de Anchieta	Divulgação do liang Gong e inscrição e orientação sobre a prática desta atividade	Rua Silvio Torres, 313	8h
UBS Villalobo	Dança no EMEI César Rogério; Xiang Gong na UBS; Caminhada na Praça Leonardo B Carvalho	RUA COELHO DE CASTRO, 95	7h (EMEI); 7h (UBS); 16 (Caminhada)
AMA/UBS Pe Manoel da Nóbrega	Caminhada, terminando com meditação para flor	Rua Pe Francisco de Toledo, 545	9h
UBS Vila Esperança	Práticas Corporais Chinesas Lian gong e Xiang gong	Rua Maria Carlota, 631	9h30
UBS Vila Matilde	Lian Gong	Av Marcondes de Brito, 1034	8h (comunidade);10h (profissionais da unidade)
CAPS AD Penha	"Olimpíadas" Interna com os usuários com competições em Tênis de mesa, xadrez, dominó, Damas e pebolim.	RUA ATUÁJ,383	9h
URSI Mooca	Práticas de Xian Gong e Tai Chi Pai Lin	R.Mariana Crespi, 91 - Mooca	9h
UBS Vila Nova York	Grupo de Dança	R.Dr. Edgard Magalhães de Noronha, 200	9h
Cecco Mooca	Praticas de Lian Gong, Xian Gong e Tai Chi Pai Lin	R. Taquari, 549 - Mooca	9h
EA Mooca - Dr. Ítalo Domingos Le Vocci	Aulas de Defesa Pessoal (Hapkido - arte marcial)	R. Marina Crespi, 91 - Mooca	09h às 10h e das 15h às 16h